

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ ЦРР
детский сад № 9 «Родничок»



Л.А. Усс
09 января 2025г

МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД

МБДОУ ЦРР детский сад № 9 «Родничок»

возрастная категория

от 1 года до 3 лет

от 3 года до 7 лет

г. Ессентуки

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества						Энергетическая ценность		№ ре- цеп- ту- ры	
				Б		Ж		У					
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад		
НЕДЕЛЯ - 1													
ДЕНЬ - 1													
завтрак	Макароны отварные с маслом	120/4	150/5	4,413	5,516	3,612	4,515	9,156	11,445	134,76	168,45	219	
	Какао с молоком	150	180	3.15	3.67	2,72	3.19	12,96	15,82	89,00	107,00	416	
	Хлеб пшеничный йодированный	20	30	1.58	2.38	0,20	0,30	9,66	14,50	47,30	70,00		
	Масло сливочное	5	5	0.04	0.04	3,63	3,63	0,07	0,07	33,05	33,05	6	
	Итого за завтрак			9,18	11,61	10,16	11,64	31,85	41,84	304,11	378,50		
обед	Борщ вегетарианский (мелкошинкованный)	150	200	1,70	2,19	3,16	3,56	9,56	10,94	60,12	95,40	65	
	Биточки рубленые из птицы	60	80	8,45	11,35	8,88	12,13	5,30	7,23	135,0	183	323	
	Каша гречневая вязкая	105	125	3,093	3,703	7,163	7,681	13,746	16,482	130,0	149,0	331	
	Компот из сухих фруктов (яблоко)	150	180	0,33	0,396	0,015	0,018	20,826	24,991	84,75	101,70	394	
	Хлеб пшеничный йодированный	20	25	1,58	1,975	0,20	0,25	9,66	12,08	47,30	59,12		
	Хлеб Дарницкий	40	40	2,64	2,64	0,48	0,48	13,36	13,36	69,60	69,60		
	Итого за обед			17,83	22,25	19,90	24,12	72,45	85,08	526,77	657,82		
полдник	Пирожок из дрожжевого теста с повидлом	70	70	3,48	3,48	3,37	3,37	38,38	38,38	196,16	196,158	437	
	Чай с молоком	150	180	2,65	2,67	2,33	2,34	11,30	14,31	77,0	89,0	413	
	Итого за полдник			6,13	6,15	5,70	5,71	49,68	52,69	273,16	285,16		
ужин	Яйцо отварное	1шт	1 шт	5,08	5,08	4,60	4,60	0,28	0,28	62,80	62,80	227	
	Икра кабачковая	40	60	0.48	0.72	1,89	2,82	3,08	4,62	31,0	47,0	7	
	Чай с сахаром	150	180	0.07	0.12	0,01	0,02	7,10	10,20	29,0	41,0	410	
	Хлеб пшеничный йодированный	20	20	1,58	1,58	0,20	0,20	9,66	9,66	47,3	47,3		
	Итого за ужин			7,21	7,50	6,70	7,64	20,12	24,76	170,10	198,10		
Итого за день				40,35	47,51	42,46	49,10	174,09	204,37	1274,14	1519,58		

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества						Энергетическая ценность		№ ре- цеп- ту- ры	
				Б		Ж		У					
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад		
НЕДЕЛЯ - 1													
ДЕНЬ - 2													
завтрак	каша вязкая, пшенная	130	160	3,47	4,27	3,95	4,86	23,82	29,32	144,63	178,0	182	
	Хлеб пшеничный йодированный	20	30	1,58	2,38	0,20	0,30	9,66	14,50	47,30	70,00		
	Масло сливочное	5	5	0,04	0,04	3,63	3,63	0,07	0,07	33,05	33,05	6	
	Чай с сахаром	150	180	0,04	0,06	0,01	0,02	6,99	9,99	28,00	40,00	410	
	Итого за завтрак			5,13	6,75	7,79	8,81	40,54	53,88	252,98	321,05		
2-й завтрак – яблоко		100	100	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	44,0	44,0		
обед	Щи из свежей капусты и картофеля	150	200	1,02	1,54	3,11	4,15	5,99	7,98	55,97	74,62	73	
	Котлеты из говядины	60	80	9,32	12,44	7,07	9,24	9,64	12,56	139,0	183,0	323	
	Рис отварной	110	130	2,80	3,30	3,72	4,40	28,20	33,33	160,37	189,53	332	
	Компот из яблок	150	180	0,06	0,72	-	-	21,6	25,92	82,35	98,82	390	
	Хлеб пшеничный йодированный	20	25	1,58	1,975	0,20	0,25	9,66	12,08	47,30	59,12		
	Хлеб Дарницкий	40	40	2,64	2,64	0,48	0,48	13,36	13,36	69,60	69,60		
	Итого за обед			17,42	22,62	10,86	18,52	88,45	105,23	554,59	674,69		
полдник	Вафли	1 шт	1шт	0,85	0,85	7,55	7,55	16,18	16,18	134,75	134,75		
	Сок фруктовый	150	180	1,25	1,25	0,25	0,25	25,26	25,26	115,0	115,0		
	Итого за полдник			2,10	2,10	7,80	7,80	41,44	41,44	249,75	249,75		
ужин	Запеканка из творога с морковью	50	100	3,03	6,07	2,48	4,98	16,62	33,24	101,0	202,0	252	
	Кофейный напиток с молоком	150	180	2,34	2,85	2,00	2,41	10,63	12,76	70,0	84,0	414	
	Хлеб пшеничный йодированный	20	20	1,58	1,58	0,20	0,20	9,66	9,66	47,3	47,3		
	Итого за ужин			6,95	10,5	4,68	7,59	36,91	55,66	218,3	333,30		
	Итого за день			32,0	42,37	31,53	43,12	217,40	266,01	1319,62	1622,79		

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества						Энергетическая ценность		№ ре- цеп- туры
				Б		Ж		У				
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	
НЕДЕЛЯ - 1												
ДЕНЬ - 3												
завтрак	Каша манная, вязкая	130	160	2,76	3,40	3,22	3,96	22,61	27,83	130,81	161,0	182
	Хлеб пшеничный йодированный	20	30	1,58	2,38	0,20	0,30	9,66	14,50	47,30	70,00	
	Масло сливочное	5	5	0,04	0,04	3,63	3,63	0,07	0,07	33,05	33,05	6
	Чай с молоком	150	180	2,65	2,67	2,33	2,34	11,30	14,31	77,0	89,0	413
	Итого за завтрак			7,03	8,49	9,38	10,23	43,64	56,74	288,16	353,05	
обед												
	Суп картофельный с макаронными издел.	150	200	1,70	2,27	1,76	2,35	12,94	17,25	74,09	98,78	88
	Голубцы ленивые	120/15	160/30	10,14	14,27	9,31	13,10	20,71	29,15	206,35	290,44	315
	Кисель из повидла	150	180	0,07	0,08	-	-	16,70	20,03	67,05	80,46	401
	Хлеб пшеничный йодированный	20	25	1,58	1,975	0,20	0,25	9,66	12,08	47,30	59,12	
	Хлеб Дарницкий	40	40	2,64	2,64	0,48	0,48	13,36	13,36	69,60	69,60	
	Итого за обед			16,13	21,01	11,75	15,94	73,37	88,15	464,39	588,53	
полдник	Сдоба обыкновенная	50	50	3,88	3,88	1,33	1,33	1,47	1,47	141,0	141,	449
	Напиток из шиповника	150	180	0,51	0,61	0,21	0,25	14,23	18,67	51,0	79,0	417
	итого за полдник			4,39	4,49	1,54	1,58	15,70	20,14	192,0	220,0	
ужин	Картофель тушенный в соусе №372	80/20	120/30	2,14	3,22	5,93	9,36	15,53	23,29	124,0	190,	144
	Чай с сахаром	150	180	0,04	0,06	0,01	0,02	6,99	9,99	28,00	40,00	410
	Хлеб пшеничный йодированный	20	20	1,58	1,58	0,20	0,20	9,66	9,66	47,3	47,3	
	Итого за ужин			3,76	4,86	6,14	9,58	32,18	42,94	199,30	277,30	
Итого за день				31,31	38,85	28,81	37,33	164,89	207,94	1143,85	1438,88	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества						Энергетическая ценность		№ ре- цеп- ту- ры
				Б		Ж		У				
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	
НЕДЕЛЯ - 1												
ДЕНЬ - 4												
завтрак	Омлет с зеленым горошком	60	80	5,24	6,98	6,71	8,92	3,83	5,12	95,70	127,48	233
	Хлеб пшеничный йодированный	20	30	1,58	2,38	0,20	0,30	9,66	14,50	47,30	70,00	
	Сыр «Российский»	10	15	2,32	3,48	2,95	4,43	-	-	36,0	54,0	7
	Какао с молоком	150	180	3,15	3,67	2,72	3,19	12,96	15,82	89,00	107,00	416
	Итого за завтрак			12,29	16,51	12,58	16,84	26,45	35,44	268,0	358,48	
обед	Борщ с фасолью и картофелем	150	200	2,12	2,83	3,06	4,08	8,72	11,62	70,95	94,60	69
	Биточки рыбные	60	80	8,96	12,06	3,57	4,76	6,21	7,80	93,08	116,21	271
	Картофельное пюре	120	150	2,45	3,06	3,85	4,80	16,36	20,44	109,80	137,25	339
	Компот из яблок	150	180	0,06	0,72	-	-	21,6	25,92	82,35	98,82	390
	Хлеб пшеничный йодированный	20	25	1,58	1,975	0,20	0,25	9,66	12,08	47,30	59,12	
	Хлеб Дарницкий	40	40	2,64	2,64	0,48	0,48	13,36	13,36	69,60	69,60	
	Итого за обед			17,81	23,29	11,16	14,37	75,91	91,22	473,08	575,60	
полдник	Хлеб пшеничный	20	20	1,58	1,58	0,20	0,20	9,66	9,66	47,30	47,30	150
	Повидло	20	20	0,08	0,08	0	0	14,64	14,64	50,0	50,0	
	Молоко кипяченое	150	180	4,20	5,04	3,75	4,50	7,05	8,46	87,00	104,40	419
	Итого за полдник			5,86	6,70	3,95	4,70	31,29	32,76	184,30	201,70	
ужин	Каша жидкая рисовая с маслом	110	130	1,33	1,73	2,43	3,16	20,66	21,82	94,38	121,88	199
	Чай с сахаром	150	180	0,04	0,06	0,01	0,02	6,99	9,99	28,00	40,00	410
	Хлеб пшеничный йодированный	20	20	1,58	1,58	0,20	0,20	9,66	9,66	47,3	47,3	
	Итого за ужин			2,95	3,37	2,64	3,38	37,31	41,47	169,68	209,18	
Итого за день				38,91	49,87	30,33	39,29	170,96	200,89	1095,06	1344,96	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества						Энергетическая ценность		№ ре- цеп- т уры
				Б		Ж		У				
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	
НЕДЕЛЯ - 1												
ДЕНЬ - 5												
завтрак	Суп молочный с пшеничной крупой	150	200	4,33	5,78	4,60	6,14	13,73	18,30	113,28	151,04	101
	Хлеб пшеничный йодированный	20	30	1,58	2,38	0,20	0,30	9,66	14,50	47,30	70,00	
	Масло сливочное	5	5	0,04	0,04	3,63	3,63	0,07	0,07	33,05	33,05	6
	Чай с сахаром	150	180	0,04	0,06	0,01	0,02	6,99	9,99	28,00	40,00	410
	Итого за завтрак			5,99	8,26	8,44	10,09	30,45	42,86	221,63	294,09	
обед												
	Суп-лапша домашняя	150	200	1,33	1,77	3,04	4,05	7,15	9,54	61,35	81,80	94
	Птица, тушенная в соусе с овощами	180	230	8,66	11,51	5,55	7,37	16,49	21,29	151,0	198,0	319
	Компот из сушеных фруктов (груша)	150	180	0,33	0,40	0,02	0,02	20,83	24,99	84,75	101,70	394
	Хлеб пшеничный йодированный	20	25	1,58	1,975	0,20	0,25	9,66	12,08	47,30	59,12	
	Хлеб Дарницкий	40	40	2,64	2,64	0,48	0,48	13,36	13,36	69,60	69,60	
	Итого за обед			14,54	18,295	9,29	12,17	67,49	81,26	414,00	510,22	
полдник	Печенье	1 шт	2 шт	6,15	12,30	0,17	0,34	1,30	2,60	43,6	87,2	
	Чай с лимоном	150	180	0,07	0,12	0,01	0,02	7,10	10,20	29,0	41,0	412
	Итого за полдник			6,22	12,42	0,18	0,36	8,40	12,8	72,60	128,20	
ужин	Пудинг из творога с рисом	50	100	7,37	14,73	4,72	9,94	9,96	18,93	112,0	224,0	250
	Кофейный напиток с молоком	150	180	2,34	2,85	2,00	2,41	10,63	12,76	70,0	84,0	414
	Хлеб пшеничный йодированный	20	20	1,58	1,58	0,20	0,20	9,66	9,66	47,3	47,3	
	Итого за ужин			11,29	19,16	6,92	12,55	30,25	41,35	229,30	355,30	
Итого за день				38,04	58,14	24,83	35,17	136,59	178,27	937,53	1287,81	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества						Энергетическая ценность		№ ре- цеп- ту- ры
				Б		Ж		У				
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	
НЕДЕЛЯ - 2												
ДЕНЬ - 6												
завтрак	Суп молочный с рисовой крупой	150	200	3,61	4,81	3,80	5,08	12,62	16,83	98,55	132,40	101
	Хлеб пшеничный йодированный	20	30	1,58	2,38	0,20	0,30	9,66	14,50	47,30	70,00	
	Масло сливочное	5	5	0,04	0,04	3,63	3,63	0,07	0,07	33,05	33,05	6
	Чай с сахаром	150	180	0,04	0,06	0,01	0,02	6,99	9,99	28,00	40,00	410
	Итого за завтрак			5,27	7,29	7,64	9,03	29,94	41,39	206,90	275,45	
обед	Борщ с капустой и картофелем	150	200	1,09	1,45	2,94	3,92	7,65	10,19	61,50	82	63
	Биточки рубленные из птицы (филе)	60	80	11,90	16,12	3,63	5,65	11,04	15,58	124,13	177,25	323
	Картофель тушеный в соусе №372	80/20	120/30	2,14	3,22	5,93	9,36	15,53	23,29	124,0	190,	144
	Компот из яблок	150	180	0,06	0,72	-	-	21,6	25,92	82,35	98,82	390
	Хлеб пшеничный йодированный	20	25	1,58	1,975	0,20	0,25	9,66	12,08	47,30	59,12	
	Хлеб Дарницкий	40	40	2,64	2,64	0,48	0,48	13,36	13,36	69,60	69,60	
	Итого за обед			20,07	26,67	11,31	15,76	79,39	97,41	493,28	632,59	
полдник	Вафли	1 шт	1шт	0,85	0,85	7,55	7,55	16,18	16,18	134,75	134,75	
	Напиток из шиповника	150	180	0,51	0,61	0,21	0,25	14,23	18,67	51,0	79,0	417
	Итого за полдник			1,36	1,46	7,76	7,80	30,41	34,85	185,75	213,75	
ужин	Запеканка из творога с морковью	50	100	3,03	6,07	2,48	4,98	16,62	33,24	101,0	202,0	252
	Чай с лимоном	150	180	0,07	0,12	0,01	0,02	7,10	10,20	29,0	41,0	412
	Хлеб пшеничный йодированный	20	20	1,58	1,58	0,20	0,20	9,66	9,66	47,3	47,3	
	Итого за ужин			4,68	7,77	2,69	5,20	33,38	53,10	177,30	290,30	
Итого за день				31,38	43,19	29,40	37,79	172,5	226,75	1063,2	1412,09	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества						Энергетическая ценность		№ ре- цеп- тур
				Б		Ж		У				
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	
НЕДЕЛЯ - 2 ДЕНЬ - 7												
завтрак	Суп молочный с пшениной крупой	150	200	4,34	5,80	4,11	5,48	13,93	18,57	110,10	146,80	101
	Хлеб пшеничный йодированный	20	30	1,58	2,38	0,20	0,30	9,66	14,50	47,30	70,00	
	Масло сливочное	5	5	0,04	0,04	3,63	3,63	0,07	0,07	33,05	33,05	6
	Кофейный напиток с молоком	150	180	2,34	2,85	2,00	2,41	10,63	12,76	70,0	84,0	414
	Итого за завтрак			8,30	11,07	9,94	11,82	34,29	45,90	260,45	333,85	
обед	Суп картофельный с клецками	150	200	1,28	1,68	2,02	2,69	7,28	9,71	52,35	69,80	91
	Биточки рубленые из мяса	60	80	9,32	12,44	9,07	9,24	9,64	12,56	139,0	183,0	323
	Капуста тушенная	100	150	2,48	3,10	3,89	4,86	11,31	14,14	90,12	112,65	143
	Компот из сушеных фруктов (изюм)	150	180	0,33	0,40	0,02	0,02	20,83	24,99	84,75	101,70	394
	Хлеб пшеничный йодированный	20	25	1,58	1,975	0,20	0,25	9,66	12,08	47,30	59,12	
	Хлеб Дарницкий	40	40	2,64	2,64	0,48	0,48	13,36	13,36	69,60	69,60	
	Итого за обед			17,64	22,24	15,68	17,54	72,08	86,84	483,12	595,87	
полдник	Сдоба обыкновенная	50	50	3,88	3,88	1,33	1,33	1,47	1,47	141,0	141,	449
	Чай с сахаром	150	180	0,04	0,06	0,01	0,02	6,99	9,99	28,00	40,00	410
	Итого за полдник			3,92	3,64	1,34	1,35	8,46	11,46	169,0	181,0	
ужин	Каша гречневая вязкая	110	130	2,94	3,47	3,67	4,33	17,55	22,75	115,5	136,5	182
	Молоко кипяченое	150	180	4,20	5,04	3,75	4,50	7,05	8,46	87,00	104,40	419
	Хлеб пшеничный йодированный	20	20	1,58	1,58	0,20	0,20	9,66	9,66	47,3	47,3	
	Итого за ужин			8,72	10,09	7,62	9,03	34,26	40,87	249,80	288,20	
Итого за день				38,58	47,04	34,58	39,74	149,09	185,07	1162,37	1398,92	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества						Энергетическая ценность		№ ре- цеп- туры
				Б		Ж		У				
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	
НЕДЕЛЯ - 2 ДЕНЬ - 8												
завтрак	Каша вязкая с «Геркулесом»	130	160	3,71	4,56	4,80	5,91	21,70	26,67	144,62	178	182
	Хлеб пшеничный йодированный	20	30	1,58	2,38	0,20	0,30	9,66	14,50	47,30	70,00	
	Масло сливочное	5	5	0,04	0,04	3,63	3,63	0,07	0,07	33,05	33,05	6
	Чай с сахаром	150	180	0,04	0,06	0,01	0,02	6,99	9,99	28,00	40,00	410
	Итого за завтрак			5,37	7,04	8,64	9,86	38,42	51,30	250,07	321,05	
обед	Рассольник «Ленинградский»	150	200	1,45	1,82	3,28	4,38	10,56	14,08	76,68	102,24	82
	Запеканка картофельная с мясом	135	190	10,14	14,27	9,31	13,10	20,71	29,15	206,37	290,44	308
	Компот из яблок	150	180	0,06	0,72	-	-	21,6	25,92	82,35	98,82	390
	Хлеб пшеничный йодированный	20	25	1,58	1,975	0,20	0,25	9,66	12,08	47,30	59,12	
	Хлеб Дарницкий	40	40	2,64	2,64	0,48	0,48	13,36	13,36	69,60	69,60	
	Итого за обед			15,87	21,43	13,27	18,21	75,89	94,59	482,30	620,22	
полдник	Хлеб пшеничный	20	20	1,58	1,58	0,20	0,20	9,66	9,66	47,30	47,30	180
	Повидло	20	20	0,08	0,08	0	0	14,64	14,64	50,0	50,0	
	Молоко кипяченое	150	180	4,20	5,04	3,75	4,50	7,05	8,46	87,00	104,40	419
	Итого за полдник			5,86	6,70	3,95	4,70	31,35	32,76	184,30	201,70	
ужин	Лапшевник с творогом	100	130	8,58	11,15	7,52	9,47	20,13	26,17	182,58	237,35	226
	Чай с лимоном	150	180	0,07	0,12	0,01	0,02	7,10	10,20	29,0	41,0	412
	Хлеб пшеничный йодированный	20	20	1,58	1,58	0,20	0,20	9,66	9,66	47,3	47,3	
	Итого за ужин			10,23	12,85	7,73	9,69	36,89	46,03	258,88	325,65	
Итого за день				37,33	48,02	33,59	42,46	182,55	224,68	1175,55	1468,62	

[illegible]

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества						Энергетическая ценность		№ ре- цеп- т уры
				Б		Ж		У				
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	
НЕДЕЛЯ - 2 ДЕНЬ - 10												
завтрак	Суп молочный с макаронными изделия	150	200	4,20	5,60	6,11	8,07	14,52	19,36	115,80	154,40	100
	Хлеб пшеничный йодированный	20	30	1,58	2,38	0,20	0,30	9,66	14,50	47,30	70,00	
	Масло сливочное	5	5	0,04	0,04	3,63	3,63	0,07	0,07	33,05	33,05	6
	Чай с сахаром	150	180	0,04	0,06	0,01	0,02	6,99	9,99	28,00	40,00	410
	Итого за завтрак			5,86	8,08	9,95	12,02	31,24	43,92	224,15	294,45	
2-й завтрак – яблоко		100	100	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	44,0	44,0	
обед												
	Суп картофельный с горохом	150	200	3,54	4,72	3,32	4,42	13,29	17,72	95,10	126,80	87
	Фрикадельки из птицы	60	80	11,08	14,85	1,20	1,60	5,85	7,70	79,0	105,0	325
	Икра свекольная	120	150	0,96	1,20	7,17	8,96	8,19	10,24	102,4	128,0	55
	Кисель из повидла	150	180	0,07	0,08	-	-	16,70	20,03	67,05	80,46	401
	Хлеб пшеничный йодированный	20	25	1,58	1,975	0,20	0,25	9,66	12,08	47,30	59,12	
	Хлеб Дарницкий	40	40	2,64	2,64	0,48	0,48	13,36	13,36	69,60	69,60	
	Итого за обед			19,87	25,47	12,37	15,68	67,05	91,13	460,45	568,98	
полдник	Булочка ванильная	50	50	3,88	3,88	2,36	2,36	26,15	26,15	141,0	141,0	450
	Сок фруктовый	150	180	1,25	1,25	0,25	0,25	25,26	25,26	115,0	115,0	
	итого за полдник			5,13	5,38	2,61	2,66	51,41	56,47	256,0	279,0	
ужин	Рагу из овощей	100	150	1,85	2,78	4,12	6,18	14,77	22,15	123,55	185,33	143
	Компот из яблок	150	180	0,06	0,72	-	-	21,6	25,92	82,35	98,82	390
	Хлеб пшеничный йодированный	20	20	1,58	1,58	0,20	0,20	9,66	9,66	47,3	47,3	
	Итого за ужин			3,49	4,98	4,32	6,38	46,03	57,73	253,20	331,45	
Итого за день				34,39	43,95	29,65	37,14	205,53	259,05	1237,80	1517,88	
Средние значение за период				36,56	47,48	31,60	40,09	172,65	213,55	1146,47	1434,01	